

京都左京勤労者山岳会 山行計画書					提出日	年 月 日	
山行期間	年 月 日() ~ 月 日()				山行目的		
山域・山名					宿泊方法	テント 山小屋 ツェルト その他	
ルート経験					最終下山 報告期限	年 月 日() 時	
荒天時対策					緊急時 無線周波数	Mhz	
留守本部	(
任務	氏名	性別	年齢	血液型	住所・電話・携帯電話	緊急連絡先	遭対基金
行動予定						概念図	
共同装備	テント フライ ポール ペグ 竹ペグ 内張 細引 テントマット コンロ コンロ台 ガス ブースター コッヘル おたま 包丁 たわし ツェルト スコップ のこぎり ランタン ローソク ラジオ 天気図用紙 カメラ フィルム 無線機 予備電池 ザイル 赤布 救急セット						

個人装備	<p>上着 シャツズボンセーター靴下手袋帽子</p> <p>替下着 替靴下 替手袋 軍手 登山靴 靴ひも予備</p> <p>ザック ザックカバー 食器 はし スプン ナイフ</p> <p>シュラフ シュラフカバー マット 雨具 傘 笛</p> <p>ポリタン テルモス ヘッドランプ 予備電池 筆記用具</p> <p>リベアテープ メタ ロールペーパー サングラス</p> <p>マッチ ライター タオル 洗面具 古新聞 ビニール袋</p> <p>裁縫セットストック ワカン ピッケル アイゼン</p> <p>スパッツ ゴーグル カラビナ シュリング</p> <p>ハーネス ATC ヘルメット 目出帽 オーバーミトン</p> <p>ジャケット上下 テントシューズ</p> <p>地図 コンパス 計画書 時計 保険証 現金</p> <p>非常食 持病薬</p>	<p>食糧計画</p> <p>予備食 食</p>
その他		